

## Delavnica za ženske v Divači!

Po zadnjem gostovanju s hormonsko jogo v Kuvajtu, se v Slovenijo vračam z nizom delavnic tudi v Slovenijo. Za metodo, ki prihaja iz Braziliije, se odloča vse več žensk, ki želijo na naraven način, s samo 20-minutno redno dnevno vadbo:

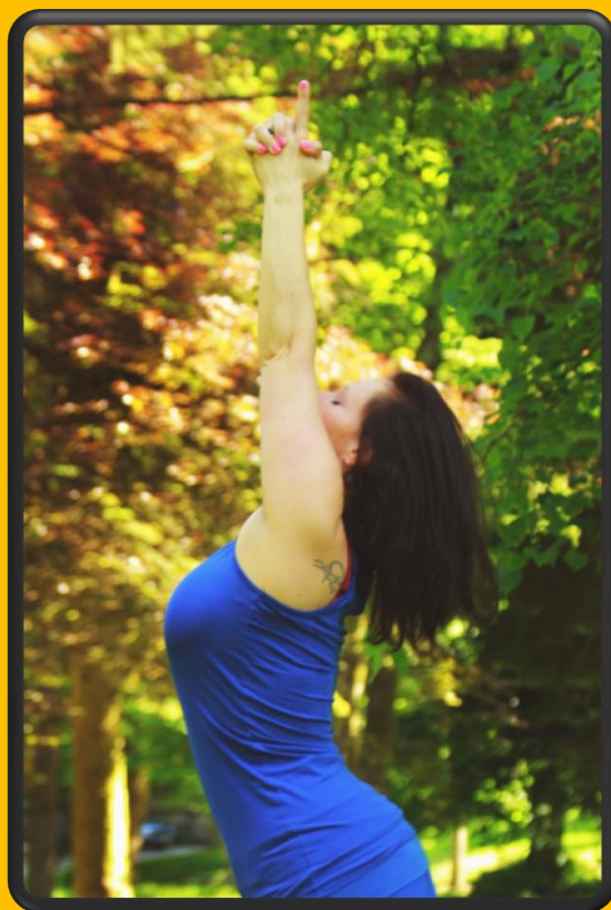
- Ohraniti mladosten videz in zdrav nivo energije
- Odpraviti simptome menopavze
- Uravnati delovanje ščitnice
- Povečati možnost zanositve
- Uravnati izločanje vseh pomembnih hormonov

Za več informacij mi pišite: [mateja.kreuh@gmail.com](mailto:mateja.kreuh@gmail.com)

Preverite mnenja zadovoljnih uporabnic, ter kontraindikacije na: [www.omyoga.si](http://www.omyoga.si)

Termin delavnice: 27. - 29. maj 2016

Lokacija: Zenja, Hiša Sonca, Dolnje Ležeče



Zagotovite si svoje mesto in ugodnost ob zgodnji prijavi do **vkjučno 13.maja 2016** na mail: [mateja.kreuh@gmail.com](mailto:mateja.kreuh@gmail.com)

**Mateja Kreuh, Cert.učiteljica Hormonske joge za ženske, ter Multy-Style Yoge ( IRJU500)**

**GSM: 051 622 348**

**FB page:**

[www.facebook.com/jogiramsezmatejo](http://www.facebook.com/jogiramsezmatejo)

**Hormonska joga obsega: ogrevalne in fizične vaje, ki delujejo neposredno na žleze, dihalne vaje, posebne tehnike usmerjanja energije v žleze, ter sprostitvene tehnike.**